

Virksomhedsordning med Body-Respect

Kropsterapi og træning til medarbejdere



Med **Body-Respect virksomhedsordning** kan I tilbyde medarbejdere kropsterapi og/eller træning som personale pleje.

Herved får I mere stabile, motiverede og tilfredse medarbejdere ved:

- Forebyggelse og afhjælpning af stress og fravær
- Forebyggelse og afhjælpning af fysiske smerter og skavanker
- Bedre trivsel i form af balance mellem krop og psyke
- Lindring eller fjernelse af skavanker fra monotont eller stillesiddende arbejde

Vi tilbyder et introduktionsforedrag med behandling og træning i plenum, se herom

<https://www.bodyrespect.dk/foredrag-kurser-virksomhedsordning/foredrag-om-body-respect/>

ManuVision behandling giver:

- Stressnedsættelse og smertelindring
- Se mere på: <https://www.bodyrespect.dk/behandling/manuvisionbehandling/>

ManuVision træning, som er en form for selvbehandling, giver:

- Fysisk bevægelighed og styrke
- Større kontakt til åndedrættet og dermed ro samt overskud.
- Se mere på: <https://www.bodyrespect.dk/traening/manuvisiontraening/>

Personalegode (100 % betalt af virksomhed)

Bruttolønsordning (betalt af medarbejder før skat via lønnedgang)

Body-Respect ApS

Mail: info@bodyrespect.dk

www.bodyrespect.dk

Sindbjergvej 18, 8600 Silkeborg

Mobil: 24432497



Se om Bruttolønsordning hos skat.dk:

<https://skat.dk/skat.aspx?oid=2234833>

Bruttolønsordning (lønomlægning, fleksibel lønpakke)

Bruttolønsordninger, lønomlægning eller fleksibel lønpakke er en samlet betegnelse for de ordninger, hvor du går ned i løn og i stedet modtager et eller flere personalegoder fra din arbejdsgiver (fx telefon, bredbånd, massage, uddannelse eller aviser).

- Du kan aftale med din arbejdsgiver at få en del af lønnen i form af et gode.
- Nogle betingelser skal være opfyldt, for at du kan få en bruttolønsordning.

Betingelser for en bruttolønsordning:

- Aftalen skal være inden for rammerne af de gældende regler, fx de overenskomster, der regulerer ansættelsen.
- Aftalen skal indebære en reel fremadrettet nedgang i din kontante løn.
- Den aftalte lønomlægning skal som udgangspunkt løbe over hele lønftaleperioden eller som en tommelfingerregel i minimum 12 måneder.
- Det skal være arbejdsgiveren, der stiller godet til rådighed. Du må altså ikke selv betale for godet og efterfølgende få refunderet udgifterne.
- Nedgangen i din kontante løn skal være et på forhånd fastsat beløb, der ikke reguleres i takt med dit forbrug af godet eller med de løbende omkostninger for arbejdsgiveren.
- Skattefri godtgørelse for kørsel, kost og logi, er ikke omfattet af disse regler.

Body-Respect ApS

Mail: info@bodyrespect.dk

www.bodyrespect.dk

Sindbjergvej 18, 8600 Silkeborg

Mobil: 24432497

