

Foredrag om Manuvision KROPSTERAPI den 4. maj 2019

kl. 12:30-16:30, Multihuset, Julsøvej 126, Sejs

- Lyt til og mærk din krop

- Imødegå og afhjælp stress, spændinger og smerter

- Undgå skader, spænd og fastlåshed i kroppen

- Få fysisk styrke og udholdenhed

- Få psykisk overskud og balance



Annette Krogh Fogt

Med Body-Respect får du balance og ro



MANUVISIONBEHANDLING (mod stressrelaterede lidelser, spændinger, stress, angst og skader)



MANUVISIONTRÆNING
(en form for selvbehandling)



RELEVANTE FOREDRAG OG KURSER

Foredrag den 4. maj: Tilmelding på info@bodyrespect.dk eller mobil 24432497 **Pris: 150 kr.**

Værdigrundlag: Respekt for kroppen

INDSIGT – i det der samler sig i kroppen og folder sig ud til forandring

DYBDE – vejen til kreativitet, lethed og balance



TILLID – at skabe det tillidsfulde rum mellem klienter og os

VEDHOLDENHED – det at være og blive i processen med ro og mod